

# Moment mal...

**Isabelle Dauberschmidt aus Uster ist ausgebildete Fussreflexzonen-Therapeutin. Ihr wurde die Fussreflexzonen-Massage so quasi in die Wiege gelegt.**

**Wie sind Sie dazugekommen, Fussreflexzonen-Massagen anzubieten?**

Bereits meine Grossmutter hat Fussreflexzonen-Massagen angeboten. Mit 40 habe ich mich dazu entschieden, Körpertherapeutin zu werden. Bis dahin arbeitete ich als IT-Businessanalystin bei einer Grossbank. Ich kam aber zum Schluss, dass mich das Wohlergehen der Menschen mehr interessiert als das Sichern von Bankdaten.

**Wie sieht die Ausbildung aus?**

Die Ausbildung ist sehr umfangreich, sie umfasst unter anderem Anatomie, den Ablauf einer Reflexzonenmassage sowie Schulmedizin. Ein grosser Teil beinhaltet das Erlernen der Massage.

**Welche Voraussetzungen braucht es, um als Fussreflexzonen-Therapeutin erfolgreich zu sein?**

Man braucht gute Hände, Hände die feinfühlig sind. Viel Einfühlungsvermögen ist ebenfalls eine Voraussetzung. Eine Therapeutin muss sich auf den Fahrplan des Klienten einlassen. Nicht jeder Mensch reagiert gleichermassen auf eine Fussreflexzonen-Massage.

**Welche Beschwerden kann man mit Fussreflexzonen-Massagen lindern?**

Mich suchen Klienten auf, weil sie Probleme mit dem Bewegungsapparat oder Organbeschwerden haben. Andere leiden unter einem hormonellen Ungleichgewicht oder möchten sich entspannen. Mit Fussreflexzonen-Massagen kann man sehr viele Leiden lindern, es ist eine komplementäre Therapie zur Schulmedizin – dabei gilt nicht entweder oder, sondern auch.

**Was macht Ihnen an Ihrer Tätigkeit am meisten Spass?**

Dass ich mich stets weiterentwickeln und dazu lernen muss, ist für mich eine tolle Herausforderung. Ausserdem geniesse ich meine Selbständigkeit und dass ich meine Hände für meine Arbeit brauchen kann.

**Was bieten Sie neben den Fussreflexzonen-Massagen an?**

Ich biete vieles im Rahmen der Komplementärmedizin an, so zum Beispiel klassische Massagen, Lymphdrainagen, Atemtherapien. Bis zum Ende dieses Jahres lasse ich mich als diplomierte Naturheilpraktikerin ausbilden. (doe)

